

Optimización de HABILIDADES



- **PRESENTACIÓN**

El mejor modelo de negocio no es nada, sin personas con las habilidades necesarias para llevarlo a cabo. Habilidades de gestión, que son imprescindibles.

- **OBJETIVO**

El mundo actual pone a prueba más que nunca nuestra habilidad para gestionarnos a nosotros mismos, y también para relacionarnos adecuadamente con los demás. Todos precisamos repasar de vez en cuando, el estado de desarrollo de estas habilidades en nuestras personas, así como conocer nuevas herramientas para seguirlas potenciando.

- **PROGRAMA**

- Inventario de habilidades directivas intrapersonales e interpersonales.
- Decisión consensuada de las habilidades a trabajar en el grupo.
- Creación de un contexto y utilización de instrumentos, que faciliten a los participantes la toma de contacto consigo mismos, para localizar zonas personales de posible mejora.
- Ejercicios de interrogantes, simulaciones, juegos de rol, debates y estudio de casos reales, que faciliten la formulación de conclusiones, acordes a las necesidades de cada uno de los asistentes a las sesiones.
- Las 4 etapas del proceso de aprendizaje de habilidades. Anatomía del auto aprendizaje.
- Toma de contacto con las propias fortalezas innatas.
- El proceso de cambio personal, por **Prochaska, Norcross & DiClemente**: pre-contemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento y final o reciclaje.
- Notas finales sobre la sostenibilidad del cambio personal: la importancia de tener “razones” para hacerlo, de “aprender” a hacerlo, y de verlo como un reto que me proporciona “disfrute”.