

La CLAVE del ÉXITO la tienes TÚ

- **PRESENTACIÓN**

A menudo pensamos que el responsable de nuestro “éxito”, -sea esto lo que sea para cada uno de nosotros-, son los demás o las circunstancias... Y sin embargo, el mayor obstáculo entre nuestra situación actual y la futura deseada, somos nosotros mismos.

- **OBJETIVO**

EL objeto de este taller, es propiciar en los asistentes una visión clara del enorme poder del ser



humano para ponerse objetivos valiosos y lograrlos... Y lo que todavía es más importante: disfrutar en el camino hacia su consecución. Llevamos una vida rutinaria y aburrida, porque no atinamos a descubrir nuestras capacidades para explotar nuestros recursos personales, y para mejorar en habilidades sociales. Pero para

conseguirlo, primero hay que ver porqué “me lo impido”, qué cosas tengo que dejar de hacer a partir de ahora, y cuáles son estas nuevas conductas que me han de llevar hacia donde siempre he querido ir.

- **PROGRAMA**

- La anatomía del éxito. Qué es, que significa... y de donde procede.
- El auto sabotaje inadvertido. Redefinir el paradigma. La energía del fracaso.
- Afinar en el proyecto: la diferencia entre lo que lo “es”, y lo que “no lo es”.
- El desarrollo de las habilidades necesarias. El proceso de auto transformación.
- Creación de un Plan de Acción: los 4 puntos esenciales.
- Tácticas para evitar el “abandono” y la “procrastinación”.
- Cómo saborear el éxito antes de lograrlo: llevar una vida exitosa y saludable.