

EL PERFIL DE MI PERSONALIDAD

(Mini *Big Five*)

Tómese unos minutos para meditar sobre como se describiría usted, y **anote un número del 1 al 5 al lado de cada una de las cuarenta palabras** del cuadro siguiente -según el escalado que figura en el mismo-, manifestando el grado de desacuerdo o acuerdo en que considera que estos rasgos podrían definirle a usted.

¿Cómo se describiría usted?

1	2	3	4	5
En total desacuerdo	En parcial desacuerdo	Ni mucho ni poco	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo
1. Vergonzoso		15. Duro		29. Desaliñado
2. Atrevido		16. Imaginativo		30. Simpático
3. Descuidado		17. Ineficaz		31. Sistemático
4. Frío		18. Intelectual		32. Hablador
5. Complejo		19. Celoso		33. Temperamental
6. Cooperativo		20. Amable		34. Susceptible
7. Creativo		21. Humor inestable		35. Poco creativo
8. Profundo		22. Organizado		36. Nada envidioso
9. Desorganizado		23. Filosófico		37. Poco intelectual
10. Eficiente		24. Práctico		38. Poco compasivo
11. Energético		25. Tranquilo		39. Cálido
12. Envidioso		26. Relajado		40. Poco implicado
13. Extrovertido		27. Grosero		
14. Preocupado		28. Tímido		

Big Five Mini-Markers (Saucier, 1994) *diseñado para el estudio (¡no para la toma de decisiones!).*

Puntúese de acuerdo a las siguientes instrucciones:

Invierta la puntuación en los epígrafes:

1, 3, 4, 9, 12, 14, 15, 17, 19, 21, 25, 27, 28, 29, 33, 34, 35, 37, 38, 40

1 = 5

2 = 4

3 = 3

4 = 2

5 = 1

Sume las puntuaciones de los epígrafes:

12, 14, 19, 21, 26, 33, 34, 36 = Factor I **ESTABILIDAD EMOCIONAL**

1, 2, 11, 13, 25, 28, 32, 40 = Factor II **EXTROVERSIÓN**

5, 7, 8, 16, 18, 23, 35, 37 = Factor III **ABIERTO A EXPERIMENTAR**

4, 6, 15, 20, 27, 30, 38, 39 = Factor IV **AGRADABILIDAD**

3, 9, 10, 17, 22, 24, 29, 31 = Factor V **CONCIENCIACIÓN**

Big Five Mini-Markers (Saucier, (1994) *diseñado para el estudio (no para la toma de decisiones!)*).

Traslade ahora sus resultados al cuadro siguiente, a fin de dibujar el perfil de su personalidad. Marque con una cruz el lugar que corresponde a su puntuación, y a continuación trate de unir las cinco cruces resultantes con cuatro líneas rectas.

Trace su perfil de Personalidad

		8	15	24	32	40
Factor I	ESTABILIDAD EMOCIONAL					
Factor II	EXTROVERSIÓN					
Factor III	ABIERTO A EXPERIMENTAR					
Factor IV	AGRADABILIDAD					
Factor V	CONCIENCIACIÓN					

Big Five Mini-Markers (Saucier, (1994) *diseñado para el estudio (no para la toma de decisiones!)*).

Interpretación de los resultados

A fin de que pueda calibrar la verosimilitud de sus respuestas y conocer con más precisión su perfil personal resultante, vea seguidamente una breve descripción de los Cinco Factores, y algunas de sus características típicas para las puntuaciones situadas en torno a los 32 puntos (la puntuaciones por debajo de los 24 puntos, indican la posesión de estos rasgos –o factores- en sentido inverso):

- **Estabilidad Emocional:** Personalidad relajada. Sin ansiedad, depresión, y/o emocionalidad negativa...
- **Extroversión:** Asertivo, competitivo, emocionalmente positivo, sociable. Cálido, extrovertido, dominante, enérgico, aventurado, alegre...
- **Abierto a Experimentar:** Imaginativo, artístico, empático, versátil, curioso, liberal...
- **Agradabilidad:** Fiable, honesto, generoso, humilde, suave...
- **Concienciación:** Ordenado, se puede contar con él, industrioso, disciplinado. Con recursos, limpio, escrupuloso, ambicioso, fuerza de voluntad, cauto...

(Puede ampliar esta información a partir de:

http://es.wikipedia.org/wiki/Modelo_de_los_cinco_grandes)

Nota: Recuerde que por su sencillez, este test solo puede dar resultados orientativos, no válidos para la toma de decisiones. Si quisiera profundizar en el perfil de su personalidad, Costa & McCrae han diseñado y probado un test de 240 preguntas del que existe versión contrastada en castellano: es el NEO PI-R, INVENTARIO DE PERSONALIDAD NEO REVISADO: <http://web.teaediciones.com/NEO-PI-R--INVENTARIO-DE-PERSONALIDAD-NEO-REVISADO.aspx>